

# Om mig



Velkommen til min blog.

Mit navn er Josephine og jeg er 28 år. Jeg er uddannet sygeplejerske og bor i Århus med min kæreste.

Jeg er vokset op med at få en masse grøntsager og forsøger, at tænke grønt ind i hverdagens retter.

Jeg har en forkærlighed for mad og det gælder både det salte og det søde køkken. Jeg elsker at opfinde nye retter og blive inspireret. For mig er de 3 vigtigste ting: Smag, farve og gode råvarer.

Jeg begyndte at blogge primært på grund af to årsager, nemlig:

- - At inspirere andre til at lave sund og lækker mad
- - At få en samling af mine opskrifter til inspiration i en travl hverdag

Jeg elsker at lave mad, men som de fleste, så må det i en travl hverdag gerne være nemt, dog ikke på bekostning af sund og smagfuld mad.

Jeg satte mig ned og forsøgte at skrive alle de retter ned, jeg kunne finde på at lave til hverdag. Det viste sig, at være meget de samme retter og råvarer man bruger. Det er nok det med, at vi er vanemennesker og står man nede i supermarkedet en sen eftermiddag og skal finde på noget aftensmad, så er det ofte de samme råvarer og retter, man ender med.

Dette er årsagen til, at jeg selv bruger bloggen til at lave madplan hver søndag og få handlet ind til 1 uge ad gangen. Som bonus er det både penge- og tidsbesparende.

Du er altid meget velkommen til at kontakte mig på: [blogmadmusen@gmail.com](mailto:blogmadmusen@gmail.com).

Copyright: Alle opskrifter er skrevet af mig og billederne er fotograferet af mig. Ønsker du at bruge mine billeder, skal det aftales inden.

God fornøjelse.